



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.10.2007 【福傳，是蒙受上主悅納的事】

「願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！」

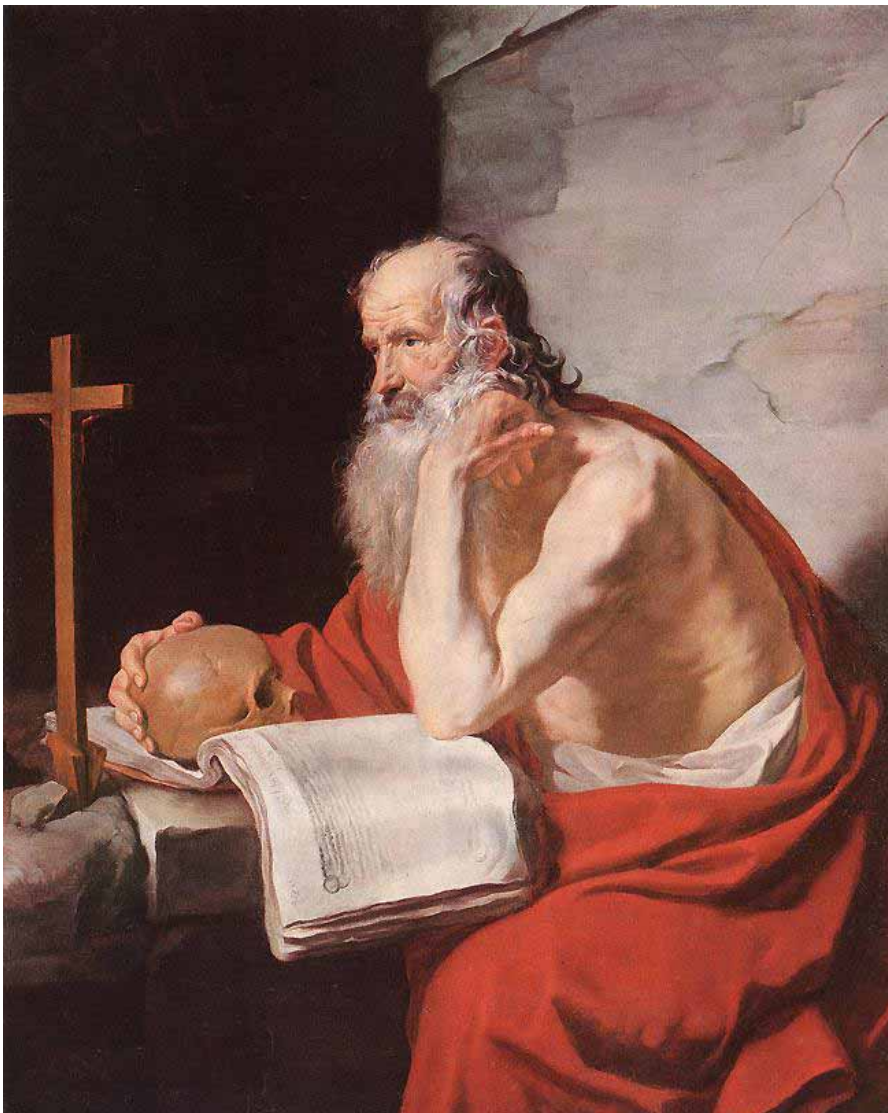
詠 19

今日聖言：

羅 1：16-25

詠 19

路 11：37-41



BLANCHARD, Jacques

St Jerome, 1632 Museum of Fine Arts,

默想：

言為心聲，我們心中的思慮往往會透過說話顯露出來，兩者為表裡之關係。如果我們的思慮充滿福音精神，自然會在談吐間傳遞耶穌的訊息，這就是福傳，是蒙受上主悅納的事。

德蘭修女曾經說：「如果我們的說話不能帶出基督，祇會徒然增加四周的黑暗。」

那麼，我怎樣才能夠讓自己在俗化的生活中常常心懷基督，思念上主的事，並將基督帶給別人？

從經驗所得，勤接觸聖言，眼看口誦心記，就是不二法門。

我們善會的「每天讀聖書默想」神操，無疑是非常踏實的方法，幫助自己對上主的教訓莫失莫忘，進而不知不覺間在言行中生活出來。

行動：我立志好好利用這份「靈修資料」，讓福音訊息指導自己的言行。